

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «9 СОВЕТОВ ДЛЯ АДАПТАЦИИ РЕБЕНКА К ДЕТСКОМУ САДУ»

- 1 Дома постепенно переводите ребенка на режим, который принят в детском саду.
- 2 Вводите в рацион питания блюда, которые входят в меню детского сада.
- 3 Научите ребенка посещать туалет, мыть руки, пользоваться ложкой и чашкой, одеваться и раздеваться.
- 4 Расширяйте опыт общения ребенка – ходите и приглашайте в гости, почаще гуляйте на детских площадках.
- 5 Создавайте условия для самостоятельной игры ребенка, это его развивает.
- 6 Расскажите, что такое детский сад. Выбирайте мультфильмы, книги и игры на эту тему.
- 7 Начинайте посещать детский сад постепенно. Сначала оставляйте ребенка на пару часов.
- 8 Когда приводите ребенка в детский сад, давайте ему понять, что обязательно за ним вернетесь.
- 9 Объясните ребенку мотив, зачем посещать детский сад. Лучший мотив – «это надо делать».